

## OXYRIUM 導入事例



# PICK UP!

社会福祉法人 あいの土山福祉会  
**エーデル土山**

- 導入機器：OXYRIUM MEDICAL 1.5
- 導入時期：2017年7月

OXYRIUM Medical 1.5に入ると  
夜勤が終わった時でも、身体が軽く感じます。

### 施設の紹介と地域性等についてお聞かせください。

エーデル土山は、滋賀県の南部、甲賀市にある福祉施設です。とても豊かな自然と美味しい空気、少し歩けば茶畑の香りに包まれて優しい気持ちになれる、素敵な街にあります。近くを流れる野洲川の恵みや田村神社の神秘的な安らぎが、癒しを与えてくれます。昨今の忙しい日本ではめずらしい、スローライフな時間を過ごせる場所です。



エーデル土山  
施設長 **廣岡 隆之**

高いレベルの介護サービスを提供し、利用者一人ひとりの安心をしっかりと守ることが、やがて社会全体への大きな安心につながっていくと確信しています。利用者様にとっても、スタッフにとっても一つのオアシスのような場所を作り、小さな安心から大きな安心へ広げること。そのために、今日も一歩ずつ着実に、そして確実に歩んでまいります。



et.

Edel Tutiyaama.



## 導入の目的や経緯について、お聞かせください。

エーデル土山では、介護職員の勤務環境を整えるため、『トリプルゼロ』という取り組みを行いました。その一つが、酸素カプセルの導入です。夜勤勤務の疲労回復と、精神的ストレスの緩和を目指しました。現場を支えるスタッフが、気持ち良く働くことができる。そういった環境を作っていくことが、人材確保・定着に繋がっていると考えております。



厚生労働省イクボスアワード グランプリ受賞  
内閣府女性が輝く先進企業表彰

## トリプルゼロへのあくなき挑戦

エーデルでは、介護スタッフへの大きな3つの負担、『残業』『腰痛』『メンタル不調』を完全撤廃するため、『トリプルゼロ』と銘打ち、徹底した対策を講じています。

トリプルゼロを達成することで、スタッフが長くエーデルで働き続けられると確信しています。

## 施設にとっての酸素カプセルの魅力とは？

日々の疲労を回復するだけでなく、  
ストレスの緩和にも繋がっていることや、  
美容にも良いこと。  
継続的な使用により、健康な身体になって  
いくだらうと思えます。



## デモ体験時のご感想はいかがでしたか？

最初は、気圧が高いと耳への負担もあるのではという懸念から、職員が使うか少々心配でした。しかし、OXYRIUM Medical 1.5は気圧が調整可能なため、それぞれに合う使い方ができると感じました。

プロのスポーツ選手も使っている機器なので、効果も間違いないだらうと思っています。

## 酸素カプセルの効果・体感について、 具体的な例があればお聞かせ下さい。

OXYRIUM Medical 1.5に入ると  
夜勤が終わった時でも、身体が軽く感じます。  
今まで夜勤明けは気が張っていて、寝れない  
こともありました。  
ですが導入後はぐっすりと寝れるようになり、  
翌日に充実した快適な休日を過ごせています。



## 今後、カプセルの導入を検討されている方に一言いただけますか。

高価な投資ではありますが、行く行くは大きな効果として返ってくると信じて、ぜひ検討してみてください。  
スタッフで使用する場合は、全員が使いやすいように、ルールを決めることも大切だと思います。



Information

## 社会福祉法人 あいの土山福祉会 エーデル土山

<https://www.edeltutiyama.net/>

- 住 所：〒528-0211 滋賀県甲賀市土山町北土山2062
- 電話番号：0748-66-1911
- 電話受付：8:30~17:30

